माझे नाव सौ. ज्योती प्रशांत कापाळे आहे.
डॉ. उमा बन्सल यांच्या Arogya hospital या
Infertility Centre मध्ये मी मागच्या Apr. 2013
मध्ये माझी Treatment Start केली होती. माझी
Over all History बघितल्यानंतर Dr. Uma यांनी
माझी Treatment सुरु केली आणि त्यातील पहीली
Step म्हणजे मला Weight loss करायला सांगितले
Due to the Problem of PCOD. त्यांनी सांगितल्या
प्रमाणे मी अनुकरण करत गेले, माझे वजनही थोडे
कमी केले आणि Dr Uma त्यांची Treatment Step by
Step देत होत्या. After Six month माझे काही
Problems बघुन आणि सहा Cycle Repeat करुन
काही Result न आल्यानंतर IVF शिवाय पर्याय
नाही असे सांगितल्यावर मी आणि मिस्टरांनी त्यासाठी
होकार दिला. कारण Already माझ्या लग्नाला सात
वर्षे झाले होते आणि यापूर्वीही मी Treatment घेतली होती.

पण या पूर्ण Treatment च्या दिवसात
मला Dr. Uma Bansal यांचे Patient शी बोलणे
वागणे त्यांची काळजी आणि Patient ला कसे
हाताळावे ही पद्धत खूप आवडली.

मी July 13 मध्ये ending ला IVF
केले आणि Aug 13 मध्ये माझा Positive Report
आल्यावर मला खूपच आनंद झाला. पण माझ्यासाठी
Pregnancy चे 9 month खूप महत्वाचे होते
कारण माझे आधीचे काही Problems मुळे.
पण Dr. Uma यांनी मला व्यवस्थित handled केले.

आणी सगळ्यात चांगली आणखी गोष्ट की,
Arogya Hospitalala गर्भसंस्कार आणि
Brain Devlopment चे Session होतात त्यामुळे
आपल्या बाळासाठी चांगल काय वाईट काय? किंवा
त्याच्या Devlopment साठी काय करावे? हे
अतिशय चांगल्या पद्धतीने सांगितले जाते.
जरी मला खूप Acidity आणि Vometing चा
त्रास झाला तरी मी माझी Preganacy खूप
चांगल्या पद्धतीने enjoy केली, बाळाच्या सगळ्या
हालचाली त्याचे पोटात फिरणे या इतक्या सुंदर
गोष्टी आहेत की एक आई हा अनुभव कधीच विसरु
शकणार नाही मुळीच नाही. Normal Pregnancy
खूप जणांची राहते पण मला उलट सांगायला
आवडेल की, माझी Preciour Pregamancy होती
त्यामुळे माझी खूप काळजी घेतली गेली.

37 weeks नंतर माझे सीझर करण्याचा
निर्णय झाला. (Dr आणि माझी family यांच्या
निर्णयानंतर)

आता माझ्या आयुष्यातला golden
moment म्हणजे 12 Apr 2014 जेव्हा माझ्या
बाळाचा जन्म झाला. मला आठवतय जेव्हा मी
Operation Theatre मध्ये गेले होते, तेव्हा Dr. Uma
यांना मी बोलले सगळ्यात पहिले मला बाळाला
बघायला मिळेल का? तेव्हा Madam म्हणाल्या होत्या
मी तुला हातात देईन म्हणून.

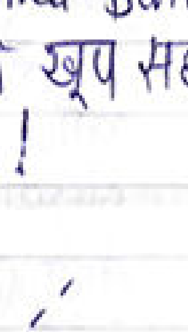
आणि तो क्षण जेव्हा माझे Operation चालू होते आणि मी अर्धभूलीत होते आणि अचानक बाळाचा रडायचा आवाज आला आणि Doctors नी बाळाला ~~लेकांनी~~ माझ्या समोर धरले आणि Madam नी मला दोन्ही हातांनी बाळाला स्पर्श करायला सांगितला पूर्ण समाधानाने डोळे मिटले कारण माझे बाळ या जगात ~~असले होते~~ आले आहे हे मला समजलेले.
आणि खूप आनंदी झालेले कारण मी "आई" झालेले.
15 ते 20 मिनीटांनी डॉक्टरांनी मला सांगितले की मला मुलगा झाला आहे.

हे झाल्यानंतर क्षणार्धात मला Madam शी भेटणे, वेगवेगळ्या तपासण्या, वेगळ्या Sonography मग माझी IVF Treatment व ती केल्यानंतर माझी औषधे, नऊ महिन्यातील injections, माझ्या Vometing, माझे रात्रीचे झोप नसणे कितीतरी गोष्टी आठवल्या की ज्या वाचल्यानंतर वाटेल की नेमके काय? तर त्याचे एक सुंदर फळ मिळाले आहे मला जाणवले.
आणि जेव्हा आपल्यासारखेच अवयव असलेला छोटासा जीव आपल्याच पोटात जन्माला येतो तेव्हा देवाचे अस्तीत्व आपल्याला जाणवते.
आणि हेही तीतकेच खरे आहे की देवाला प्रत्येक वेळी प्रत्येक ठिकाणी सगळ्यांना मदत करणे शक्य नव्हते त्यामुळे त्याने Doctor ना या जगात पाठवले आहे.

आज माझे बाळ त्याचे नाव मल्हार आहे
तो दोन महिन्याचा झाला आहे आणि मी माझे
आई होण्याचा पुरेपुर आनंद घेतीये.

माझ्या या महत्वाच्या गोष्टीमध्ये Dr. Uma Bansal
यांचा खूप मोठा हात आहे. Dr. Uma Bansal
यांचे मी खूप आभार मानते की हा आनंदाचा
क्षण माझ्या आयुष्यात येण्यासाठी त्यांनी मला
मदत केली आणि माझ्यासारख्या कितीतरी जणींना
त्या help करत आहेत. देव त्यांच्या या कामात
त्यांना खूप यश देवोत आणि त्यांचे नाव होवो हिच
माझी सदिच्छा.... याच बरोबर मला हेही
सांगायला आवडेल की Arogya hospital चा
Overall Staff जो Madam Under काम
करतो means Assistant Doctors, Nurses
Receptionist & Mavashi लोक हे सर्वही
खूप Co-operative आहेत आणि या माझ्या
वर्षभराच्या प्रवासात मला Dr. Uma Bansal,
आणि त्यांच्या Over all Staff चे खूप सहकार्य
मिळाले त्याबद्दल खूप धन्यवाद !

Lots of Blessings & Lots Of Love....



From "Jyoti, Prashant & Malhar"